

和食と健康 2020 秋

免疫力をあげる 賢い「食」を考える



高齢化社会となった今、いつまでも健康で過ごすことは私たちの願いです。世界的に健康的な食事と評価されている和食は、私たちの健康にどのように役に立っているのでしょうか。コロナ禍で免疫力の重要性が増しています。健康的な長寿につながる免疫力と和食の関係について、科学的側面から最新の研究内容を報告します。

開催日時： 2020年10月13日（火）13:30-16:50（受付開始 13:00）

会場： 京都産業会館ホール・南室

京都市下京区四條通室町東入函谷鉾町78 京都経済センター2階

（最寄り駅 京都市営地下鉄烏丸線「四條駅」/阪急京都線「烏丸駅」）

参加費： 無料（定員100名、先着順）

申込方法： 右の専用QRコードからお申込みください

申込フォーム(ちらし裏面/ホムパズ)のメール/FAXでも申込できます

締切日： 2020年10月2日（金）※但し定員になりましたら締切ます

※ 感染リスクに十分に配慮し、防止対策を講じた上で開催します

※ 状況により開催内容が変更となった場合はメール及び和食会議ホームページにてお知らせします



開催挨拶 13:30-13:45

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤弥子

一般財団法人キヤノン財団 事務局長 星野哲郎

・研究発表Ⅰ 13:45-14:45

「伝統発酵食品が育んだ和食文化と、我々にもたらす健やかな未来」

小柳 喬 石川県立大学生物資源環境学部 准教授

休憩 14:45-15:00

・研究発表Ⅱ 15:00-16:00

「腸内環境と身体に優しい和食 ～免疫力の育て方～」

辻 典子 産業総合技術研究所 上級主任研究員
フードメディシンネットワーク 代表

・発表者によるパネルディスカッション 16:00-16:45

コーディネータ 伏木 亨 一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

閉会挨拶 16:45-16:50

後援：農林水産省 石川県立大学 産業技術総合研究所

協力：

主催：一般社団法人 和食文化国民会議 / 共催：一般財団法人 キヤノン財団

問い合わせ先：一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915

一般財団法人 キヤノン財団 TEL・03-3757-6465



下記フォームにてメールまたはFaxにてお申込みください

一社) 和食文化国民会議事務局宛

E-mail : info@washokujapan.jp

FAX : 03-5817-4916 / TEL : 03-5817-4915 (平日 8:15-17:00)

締切日 : 2020年10月2日(金) ※但し定員になりましたら締切ます

参加者名

連絡先 TEL (必須)

連絡先メールアドレス

同伴者

連絡欄

※開催内容が変更となった場合は、上記連絡先及び和食会議ホームページにてお知らせします

会場までのアクセス

電車 : JR京都駅から約15分

京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」/ 阪急京都線「烏丸駅」26番出口直結

タクシー: JR京都駅から約10分/ 京阪電車「祇園四条駅」から約5分

広域地図



周辺地図

